



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Gültig ab: 01.05.2024	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:30 - 11:30										
11:45 - 12:45	Feldenkrais									
14:15 - 15:15 15:30 - 16:30				Fit im Alter 14:15 - 15:15		HHW - Kooperation 14:30 - 15:30		BSG DRK 14:15 - 15:15	Kindertanz 3-6 15:30 - 16:15	
16.30 - 17:30				BSG DRK 15:15 - 16:15				Fit im Alter 15:15 - 16:15	Kindertanz 7-10 16:15 - 17:00	
17:00 - 18:00	Kids - Boxen	TKD Kids		Karate Kids	Kids - Boxen	TKD Kids		Karate Kids		Yoga
17:30 - 18:30										
18:00 - 19:00	Boxen/ Fitboxen		NDR / BSG	Kickboxen 1+2	Boxen/ Fitboxen		NDR / BSG	Kickboxen 1+2	Boxen/ Fitboxen	
18:30 - 19:30		HSV - Boxen				HSV - Boxen				HSV - Boxen
19:00 - 20:00										
19:30 - 20:30	Boxen/ Fitboxen			Karate 1+2	Boxen/ Fitboxen	HSV - Boxen		Karate 1+ 2		
20:00 - 21:00		Karate		Karate 1+2				Karate 1 + 2		
20:30 - 21:30		Karate								