

Kursplan



01.09.2022

Probetraining für die Trainings anmelden. Herzlichen Dank

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:30 - 11:30		HHW - Kooperation		Fit im Alter		HHW - Kooperation		Fit im Alter		
11:30 - 12:30	Feldenkrais									
15:30 - 16:30			BSG DRK 15:15-16:15					BSG DRK 14:00-15:00	Kindertanz 3-6 15:30 - 16:15	
16.30 - 17:30								BSG Steuer 16:30 -18:00	Kindertanz 7-10 16:15 - 17:00	
17:00 - 18:00	Kids - Boxen	TKD Kids			Kids - Boxen	TKD Kids			Hip Hop Kids 17:00 - 17:45	Yoga
17:30 - 18:30			NDR / BSG				NDR / BSG			
18:00 - 19:00	Boxen/ Fitboxen			Kickboxen 1+2	Boxen/ Fitboxen			Kickboxen 1+2	Boxen/ Fitboxen	
18:30 - 19:30		HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen
19:00 - 20:00										
19:30 - 20:30		HSV - Boxen		Karate 1+2		HSV - Boxen		Karate 1+2		
20:00 - 21:00	Boxen/ Fitboxen			Karate 1+2	Boxen/ Fitboxen			Karate 1+2		
20:30 - 21:30										

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung! Änderungen sind vorbehalten!