

Kursplan



19.11.2021 In der Corona Zeit bitte für die Trainings anmelden. Herzlichen Dank

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:30 - 11:30		HHW - Kooperation		Fit im Alter		HHW - Kooperation		Fit im Alter		
11:30 - 12:30	Feldenkrais									
15:30 - 16:30			BSG DRK 14:45-15:45				BSG DRK 14:45-15:45		Kindertanz 4-6 15:45 - 16:30	
16.30 - 17:30									Hip Hop Kids 16:30-17:15	
17:00 - 18:00	Kids - Boxen	TKD Kids			Kids - Boxen	TKD Kids				Yoga
17:30 - 18:30			NDR / BSG				NDR / BSG			
18:00 - 19:00	Boxen/ Fitboxen			Kickboxen 1+2	Boxen/ Fitboxen			Kickboxen 1+2	Boxen/ Fitboxen	
18:30 - 19:30		HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen
19:00 - 20:00										
19:30 - 20:30		HSV - Boxen		Karate 1+2		HSV - Boxen		Karate 1+2		
20:00 - 21:00	Boxen/ Fitboxen			Karate 1+2	Boxen/ Fitboxen			Karate 1+2		
20:30 - 21:30										

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung! Änderungen sind vorbehalten!

Das Sportstudio ist nach den aktuellen 2G Regeln zubetreten

Geimpft/ Genesen Nachweis und gültigen Personalausweis vorzeigen

Hankook-Sportcenter, Nieland 10, Tel.: 040 - 490 32 72, info@hankook-sportcenter.de, www.hankook-sportcenter.de