

07.09.2020

In der Corona Zeit bitte für die Trainings anmelden. Herzlichen Dank

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:30 - 11:30		HHW - Kooperation		Fit im Alter		HHW - Kooperation		Fit im Alter		
11:30 - 12:30	Feldenkrais									
15:30 - 16:30			BSG DRK					BSG DRK	Ballett Kids 4-6 15:45 - 16:30	14:00 Bildungswerk Husum
16.30 - 17:30								BSG	Hip Hop Kids 16:30-17:15	
17:00 - 18:00	Kids - Boxen	TKD Kids 1+2			Kids - Boxen	TKD Kids 1+2		BSG		Yoga
17:30 - 18:30			NDR / BSG				NDR / BSG			
18:00 - 19:00	Boxen 1			Kickboxen 1+2	Boxen 1				Boxen 1	
18:30 - 19:30		HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen
19:00 - 20:00										
19:30 - 20:30		HSV - Boxen		Karate 1+2		HSV - Boxen		Karate 1+2		
20:00 - 21:00	Fitnessboxen			Karate 1+2	Fitnessboxen			Karate 1+2	Fitnessboxen	
20:30 - 21:30										

(1=Anfängerkurs 2=Fortgeschrittenenkurs)