

# KURSPLAN

01.10.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:30 - 11:30		HHW - Kooperation		Fit im Alter		HHW - Kooperation		Fit im Alter		
11:30 - 12:30	Feldenkrais									
15:30 - 16:30			BSG DRK	Bildungswerk Husum				BSG DRK	Ballett Kids 4-6 15:45 - 16:30	
16:30 - 17:30								BSG	Hip Hop Kids 16:30- 17:15	
17:00 - 18:00	Kids - Boxen	TKD Kids 1+2			Kids - Boxen	TKD Kids 1+2		BSG		Yoga
17:30 - 18:30			NDR / BSG				NDR / BSG			
18:00 - 19:00	Boxen 1			Kickboxen 1+2	Boxen 1			Kickboxen 1+2	Boxen 1	
18:30 - 19:30		HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen	NDR / BSG			HSV - Boxen
19:00 - 20:00	Boxen 2				Boxen 2	HSV - Boxen			Boxen 2	HSV - Boxen
19:30 - 20:30		HSV - Boxen	HSV - Boxen	Karate 1+2			Escrima	Karate 1+2		
20:00 - 21:00	Fitnessboxen			Karate 1+2	Fitnessboxen	HSV - Boxen 20:15-21:15		Karate 1+2	Fitnessboxen	
20:30 - 21:30			Zumba				HSV - Boxen			

( 1=Anfängerkurs 2=Fortgeschrittenenkurs )

1 = ANFÄNGERKURS | 2 = FORTGESCHRITTENENKURS

Hankook Sportcenter | Nieland 10 | 22525 Hamburg | T 040 4 90 32 72

info@hankook-sportcenter.de | www.hankook-sportcenter.de